

L'INCONSCIENT

"Tant que vous n'aurez pas rendu l'inconscient conscient, il dirigera votre vie et vous appellerez cela le destin". Carl Gustav Jung

--- L'emprise cachée :

Nos choix, nos peurs et nos réactions automatiques viennent souvent de notre inconscient (blessures du passé, croyances cachées).

--- L'illusion du destin :

Si nous ne faisons pas le travail pour comprendre ces mécanismes profonds, nous subissons notre vie en croyant que c'est la fatalité ou la chance qui décide pour nous.

--- La prise de conscience :

Mettre en lumière ces parts d'ombre permet de reprendre le contrôle de ses choix et de s'en libérer.